

der **Harz**

immer ganz oben

WELLNESS & GESUNDHEIT



www.harzinfo.de





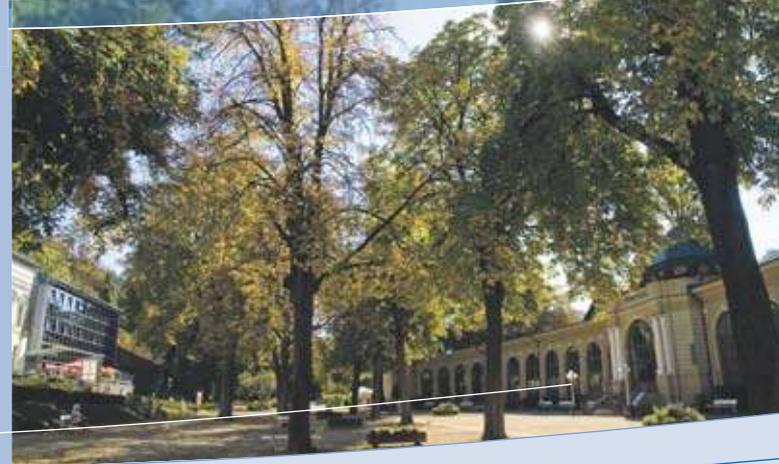
Kur-, Tourismus- und Wirtschaftsbetriebe der Stadt Bad Harzburg GmbH
 Nordhäuser Str. 4 · 38667 Bad Harzburg

Telefon: 053 22/753 30
 Fax: 053 22/753 29

info@bad-harzburg.de
 www.bad-harzburg.de



Bad Harzburg gehört zu den Top 4-Heilbädern Deutschlands. In der Bad Harzburger Sole-Therme werden Wohlfühlträume wahr. Ausgangspunkt für viele Wanderungen ist der Große Burgberg. Golf, Reitsport, Nordic-Walking, Mountainbiking, Tennis, Klettern im Skyrope-Hochseilpark, Spielbank, zahlreiche kulturelle Veranstaltungen und vieles mehr hat Bad Harzburg seinen Gästen zu bieten.



Ortsgebundene Heilmittel

Natur-Sole, sieben Heilquellen zu Trink- und Badezwecken

Heilanzeigen

- Rheuma
- Herz- und Kreislauf-erkrankungen
- Erkrankungen der Verdauungsorgane
- Stoffwechselstörungen
- Frauenleiden
- Unfall-Nachbehandlung
- Vegetative Dystonie
- Lumbago
- Durchblutungsstörungen

Therapieangebote

Ganzkörper-, Klassische-, Fußreflexzonen-, Hot-Stone-, Aroma- und Massagen nach Breuss, Therapie nach Dorn, Lymphdrainage, medizinische Fußpflege, Wannenbäder, Rotlichtbestrahlung, Behandlungen im Wasser, Trockengymnastik

Ausstattung

Bad Harzburger Sole-Therme: 32° Heilquellen-Bad mit Innen- und Außenbecken, Sauna-Erlebniswelt, Infrarot-Wärmekabinen, Ruhe- und Liegezonen, Beauty- und Entspannungsbereich, Liegewiesen, FKK-Deck, Bistro

SPECIALS

Natur-Sole, Heilquellen, Ayurveda, Colon-Hydro-Therapie, Heilfasten, Thalasso. Muskelrelaxation nach Jacobson, Sauerstoff-Aktiv-Kur; Akupunktur, Kinderrückenschule, Cranio-Sacral-Therapie, Hypnose, Psychomotorische Erlebniswanderungen für Kinder; Blutegeltherapie, Tao-Zi, Intouch-Massagen, Shiatsu, Qi-Gong, Reiki

finden Sie auf den Seiten 15 und 16.





Tourist- und Kurinformation Blankenburg (Harz)

Markt 3 · 38889 Blankenburg

Telefon: 039 44/28 98

Fax: 039 44/631 02

touristinfo@blankenburg.de

www.blankenburg.de



Am Nordrand des Harzes, inmitten einer Vielzahl interessanter Ausflugsziele, liegt angeschmiegt an die Harzer Berge die Stadt Blankenburg. Barocke Schloss- und Gartenanlagen, eine historische Altstadt und herrschaftliche Jugendstil-Villen prägen den schönen Kurort. Die langjährige Kurtradition Blankenburgs wird im modernen Rehazentrum »Teufelsbad-Fachklinik« in reizvoller Lage auf höchstem Niveau fortgesetzt.



Ortsgebundene Heilmittel

Das wirkungsvolle Naturheilmittel Moor und das besonders milde Schonklima sind neben den modernen therapeutischen Anwendungen beste Voraussetzungen für gute Genesung und Erholung.

Heilanzeigen

- entzündlich-rheumatische Erkrankungen und degenerativ-rheumatische Erkrankungen
- Zustände nach Operationen und Unfallfolgen an den Bewegungsorganen
- Erkrankungen mit soliden Tumoren und maligne Lymphome

Therapieangebote

Das Therapiekonzept beruht auf aktivierenden Bewegungstherapien mit Krankengymnastik. Unterstützend wirken Frischmoorbäder und -packungen. Medizinisches Training mit Ergotherapie, Rückenschule, Entspannung und Diätberatung ergänzen das Programm.

Ausstattung

Die Teufelsbad-Fachklinik ist eine der modernsten Rehabilitationseinrichtungen Deutschlands. Reha-Patienten genießen die großzügige Gestaltung und wohltuende Atmosphäre vom Patientenzimmer bis zum Therapiebereich.

SPECIALS

Patienten mit rheumatischen Erkrankungen können in der -110° C kalten Kältekammer behandelt werden. Unterstützend zu therapeutischen Anwendungen stehen sehr gut ausgebaute Terrainwege und Nordic Walking-Strecken zur Verfügung. Wer nur entspannen möchte, verbringt erholsame Stunden in den Barocken Schlossgärten oder im Kloster Michaelstein.

► [finden Sie auf Seite 17.](#)



Hotel Alter Römer

★★★

41 Zimmer

Markt 2 · 37539 Bad Grund

Telefon: 05327/7080 · Fax: 05327/2240

hotel@alterroemer.de · www.hotel-alter-roemer.de



Unser modernes, in der 3 Sternekategorie geführtes Hotel mit 41 Zimmern liegt im Zentrum von Bad Grund, umgeben von der herrlichen Landschaft des Harzes.

Alle Zimmer (teilweise mit Balkon) wurden Anfang 2007 vollständig renoviert und verfügen über Direktwahltelefon, Internetzugang, TV, Radio, sowie moderne Badezimmer mit Dusche/WC und Föhn.

Neben einem Restaurant im mediterranen Stil befinden sich Fahrstuhl, Schwimmbad, Saunen, Solarium und eine Wellness-Abteilung mit einer staatlich geprüften Kosmetikerin im Hotel.



Pool innen	•
Pool außen	
Whirlpool	
Saunalandschaft	
Einzel sauna	•
Finnische Sauna	
Dampfbad	
Tepidarium	
Infrarot	
Solarium	•
Kneippbecken	
Fitnessraum	



Massagen	Bäder & Packungen	Aktiv	Beauty	Entspannung	Kuren
medizinische Massagen	• Entspannungsbäder	Fitness	Kosmetik	• Yoga	Fastenkuren
fernöstliche Massagen	• medizinische Bäder	Aquafitness	Gesichtspflege	• Tai Chi	Sauerstoffkuren
Ayurved. Anwendungen	• Fango & Moor	• Outdoor - Aktivitäten	Pediküre, Maniküre	• Autogenes Training	Bewegungstherapie

Specials 4-händige Ganzkörperölsynchronmassagen: tauchen Sie ein in die Welt der Öle und Berührungen. Sanfte Hände in Öl umspielen Ihren Körper und lassen Sie ein intensives Gefühl erleben.



Ringhotel Braunschweiger Hof

★★★★ Superior

82 Zimmer

Herzog-Wilhelm-Straße 54 · 38667 Bad Harzburg

Telefon: 05322/7880 · Fax: 05322/788499

Ringhotel-Braunschweiger-Hof@t-online.de · www.Hotel-Braunschweiger-Hof.de



Das Ringhotel Braunschweiger Hof befindet sich mitten im Zentrum Bad Harzburgs und ist seit 5 Generationen im Familienbesitz. Unser Haus bietet Ihnen alles, was Sie zum »Kraft« tanken benötigen. Behaglich eingerichtete Zimmer, einen eigenen Park mit altem Baumbestand und gemütliche Restaurants. Wir freuen uns auf Sie!



Unsere Beauty-Farm arbeitet mit Produkten der Firma Thalgo, deren Wirkstoffe aus dem Meer gewonnen werden und dadurch besonders verträglich und hoch wirksam sind.



Pool innen	•
Pool außen	
Whirlpool	
Saunalandschaft	•
Einzel sauna	
Finnische Sauna	•
Dampfbad	•
Tepidarium	
Infrarot	
Solarium	•
Kneippbecken	
Fitnessraum	•

Besonderes
3 Saunen mit Sanarium, Schneckentauchbad, Freiluft-Bereich und Innenpool mit Sternenhimmel



Massagen	Bäder & Packungen	Aktiv	Beauty	Entspannung	Kuren
medizinische Massagen	Entspannungsbäder	• Fitness	• Kosmetik	• Yoga	Fastenkuren
fernöstliche Massagen	• medizinische Bäder	Aquafitness	Gesichtspflege	• Tai Chi	Sauerstoffkuren
Ayurved. Anwendungen	Fango & Moor	Outdoor - Aktivitäten	Pediküre, Maniküre	• Autogenes Training	Bewegungstherapie

Specials Unsere Beautyfarm bietet Wochen- und Tagesprogramme, Day Spas und Einzelanwendungen, Thalasso und Wohlfühlen.

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

★★★★

309 Zimmer

Am Pfaffenstieg · 38700 Braunlage

Telefon: 0 55 20 / 80 50 · Fax: 0 55 20 / 80 53 80

info.br@maritim.de · www.maritim.de



□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

Das Maritim Hotel begrüßt Sie mitten im Nationalpark Harz. Am Fuße des Wurmberges genießen Sie einen einmaligen Panoramablick. Ob radeln, wandern an der herrlichen Luft oder so richtig entspannen, genießen oder einfach abschalten. Gönnen Sie sich eine Auszeit für Körper, Geist und Seele und freuen Sie sich darauf, im Maritim rundherum verwöhnt zu werden.

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

Wir bieten verschiedene Wellness-Arrangements wie z.B. Thalsasso, Ayurveda, Hot Stone oder Wellness zum Schnuppern. Bitte fordern Sie unseren Wellness-Prospekt an.

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

Pool innen	•
Pool außen	•
Whirlpool	
Saunalandschaft	
Einzel sauna	•
Finnische Sauna	
Dampfbad	
Tepidarium	
Infrarot	•
Solarium	•
Kneippbecken	
Fitnessraum	•
Besonderes	
Innen- und Außenpool 12 x 24 m, Solarien, Gymnastikraum, 2 x Einzel sauna	

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

Massagen	Bäder & Packungen	Aktiv	Beauty	Entspannung	Kuren
medizinische Massagen	• Entspannungsbäder	• Fitness	• Kosmetik	• Yoga	Fastenkuren
fernöstliche Massagen	• medizinische Bäder	Aquafitness	• Gesichtspflege	• Tai Chi	Sauerstoffkuren
Ayurved. Anwendungen	• Fango & Moor	• Outdoor - Aktivitäten	• Pediküre, Maniküre	• Autogenes Training	Bewegungstherapie •

Specials
Hot Stone, Shiatsu, Honig-Meridian-Massage

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

★★★ Superior

24 Zimmer

Bahnhofstraße 12 · 38700 Braunlage

Telefon: 0 55 20 / 9 30 40 · Fax: 0 55 20 / 1 3 4 5

info@Harzhotel-Regina.de · www.Harzhotel-Regina.de



□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

Sie wohnen bei uns zentral mitten in Braunlage. Shoppen, schlemmen und Sport betreiben können Sie direkt vor der Haustüre. Im Restaurant umsorgen wir Sie gerne den ganzen Tag. Bei der individuellen Einrichtung der behaglichen Zimmer haben wir von der guten, gesunden Matratze bis zum Nähzeug alles bedacht. Unser ständiges Bemühen: das Wohlfühlen der Gäste!

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

Unser »Wellness-Paradies« verfügt über Hallenbad, Röm. Dampfbad, BI-O-Sauna, Frischwasser-Whirlpool, Gartensauna und Bronzarium. Der 2000 m² große Hotelpark lockt mit lauschigen Ecken, Kneipp'schen Tretbecken u.v.m.

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

Pool innen	•
Pool außen	
Whirlpool	•
Saunalandschaft	
Einzel sauna	
Finnische Sauna	•
Dampfbad	•
Tepidarium	•
Infrarot	
Solarium	•
Kneippbecken	•
Fitnessraum	

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

Massagen	Bäder & Packungen	Aktiv	Beauty	Entspannung	Kuren
medizinische Massagen	• Entspannungsbäder	Fitness	Kosmetik	• Yoga	Fastenkuren
fernöstliche Massagen	• medizinische Bäder	Aquafitness	• Gesichtspflege	• Tai Chi	Sauerstoffkuren
Ayurved. Anwendungen	Fango & Moor	Outdoor - Aktivitäten	• Pediküre, Maniküre	• Autogenes Training	Bewegungstherapie

Specials
Hot Stone Behandlung, Moxibustion, Colonbehandlung, Harmonie- und Stempelmassagen



Hotel Rust

★★★★

15 Zimmer und 6 Appartements

Am Brande 5 · 38700 Braunlage / Hohegeiß

Telefon: 055 83/831 · Fax: 055 83/364

hotel.rust@t-online.de · www.hotelrust.harz.de



Hotel Rust

Das familiär geführte Hotel Rust und die Appartement Residenz (ca. 50 m neben dem Hotel) liegen in traumhafter Südhanglage und bieten die ideale Kombination von Wellness, Service und Komfort. Die komfortabel eingerichteten Zimmer/App. und Suiten – auch für Nichtraucher – verfügen über Radio, Sat-TV und größtenteils Balkon mit Panoramablick. Die großzügigen Bäder sind mit Badewanne/Du, WC, Kosmetikspiegel, Badhocker und Haarföhn ausgestattet.

Wellnessbereich

Reservieren Sie unseren Wellnessbereich exklusiv für sich privat! Genießen Sie einen unvergesslichen Abend in einem einmaligen Ambiente. Wir geben Ihnen gerne Infos auf Anfrage.

Wellnessbereich

Pool innen	•
Pool außen	
Whirlpool	
Saunalandschaft	
Einzel sauna	
Finnische Sauna	•
Dampfbad	•
Tepidarium	
Infrarot	•
Solarium	•
Kneippbecken	
Fitnessraum	

Besonderes

Hallenbad mit Jetstream, Gegenstromanlage, Schwalldusche, bequeme, flache Einstiegstreppe, Ruheliegen zum Relaxen, Infrarotkabine mit Klangtherapie

Wellnessbereich

Massagen	Bäder & Packungen	Aktiv	Beauty	Entspannung	Kuren
medizinische Massagen	• Entspannungsbäder	Fitness	Kosmetik	Yoga	Fastenkuren
fernöstliche Massagen	medizinische Bäder	Aquaftness	Gesichtspflege	Tai Chi	Sauerstoffkuren
Ayurved. Anwendungen	Fango & Moor	Outdoor - Aktivitäten	Pediküre, Maniküre	Autogenes Training	Bewegungstherapie

Specials

»Wellness-Pauschalangebot« von 2 - 7 Tagen auf Anfrage!



Hotel Sonneneck

★★★★

18 Doppelzimmer, 9 Suiten

Hindenburgstraße 24 · 38700 Braunlage

Telefon: 055 83/94800 · Fax: 055 83/939033

Hotel.Sonneneck@t-online.de · www.Vitalhotel-Sonneneck.de



Hotel Sonneneck

Modernes Wellnesshotel in absolut ruhiger Panoramalage. Unser Wellnessbereich umfasst ein Hallenbad mit Massagedüsen, Jet Stream, Whirlliegen, eine finnische Sauna mit Ruhebereich, ein römisches Dampfbad / Aromagrotte, Solarium, Massage- und Kosmetikabteilung.

Wellnessbereich

Auf einer großen Bergwiese gelegen, erleben Sie im Frühjahr und Sommer die herrliche Blütenpracht direkt am Haus. Genießen Sie den im ganzen Harz einmaligen Panoramablick auf die höchsten Berge des Harzes, den Brocken und den Wurmberg.

Wellnessbereich

Pool innen	•
Pool außen	
Whirlpool	•
Saunalandschaft	
Einzel sauna	•
Finnische Sauna	•
Dampfbad	•
Tepidarium	
Infrarot	•
Solarium	•
Kneippbecken	•
Fitnessraum	

Besonderes

Romantischer Wellnessbereich mit verschiedenen Kneipp-Anwendungen, Panorama-Hallenbad (7 x 14 m) mit zahlreichen Attraktionen.

Wellnessbereich

Massagen	Bäder & Packungen	Aktiv	Beauty	Entspannung	Kuren
medizinische Massagen	• Entspannungsbäder	Fitness	• Kosmetik	• Yoga	Fastenkuren
fernöstliche Massagen	• medizinische Bäder	Aquaftness	• Gesichtspflege	• Tai Chi	Sauerstoffkuren
Ayurved. Anwendungen	• Fango & Moor	Outdoor - Aktivitäten	• Pediküre, Maniküre	• Autogenes Training	Bewegungstherapie

Specials

Infrarotkabine gegen Rückenschmerzen und Atemwegserkrankungen

Hotel Heine

Hotel Heine

61 Zimmer ★★★★ Superior

Kehrstraße 1 · 38820 Halberstadt

Telefon: 039 41 / 3 1400 · Fax: 039 41 / 3 1500

info@hotel-heine.de · www.hotel-heine.de



Hotel Heine

Unser familiengeführtes Privathotel Villa Heine zählt zu den 10 beliebtesten TUI-Ferien-Hotels weltweit und ist das beliebteste TUI-Ferien-Hotel Deutschlands. Die ursprüngliche Fabrikantenvilla gibt mit Ihrer Architektur ein beeindruckendes Beispiel für das Lebensgefühl der Gründerzeit. Historische Bauelemente sind mit viel Liebe zum Detail restauriert und mit modernem Wohnkomfort kombiniert worden.

Wellnessbereich

Der Wellnessbereich »Garten Eden« verfügt u. a. über finnische Sauna, Caldarium und Tepidarium, Dampfbad und Erlebnisdusche sowie einen mediterranen Anwendungsbereich mit »kaiserlicher Bäderabteilung«.

Wellnessbereich

Pool innen	•
Pool außen	
Whirlpool	
Saunalandschaft	•
Einzel sauna	
Finnische Sauna	•
Dampfbad	•
Tepidarium	•
Infrarot	
Solarium	•
Kneippbecken	
Fitnessraum	•

Besonderes Pool mit Gegenstromanlage und Massagedüsen, Eisbrunnen, Doppelwanne und Erlebnisdusche, mediterraner Anwendungsbereich mit Kosmetik und Massage. Ein Heilpraktiker steht auf Wunsch zur Verfügung.

Wellnessbereich

Massagen	Bäder & Packungen	Aktiv	Beauty	Entspannung	Kuren
medizinische Massagen	• Entspannungsbäder	• Fitness	• Kosmetik	• Yoga	Fastenkuren
fernöstliche Massagen	• medizinische Bäder	Aquafitness	• Gesichtspflege	• Tai Chi	Sauerstoffkuren
Ayurved. Anwendungen	Fango & Moor	• Outdoor - Aktivitäten	Pediküre, Maniküre	• Autogenes Training	Bewegungstherapie

Specials Aroma-Reflexmassage nach Haack, Hot Stone sensitiv, Packungen in der Hauslauer Wasserbettliege, Panthei Luar Massage, Akupressur. Leihbademantel und Saunatücher erhalten Sie kostenlos an der Rezeption.

Harz Hotel Kloster

Harz Hotel Kloster

17 Zimmer

Neanderplatz 6 · 99768 Ilfeld

Telefon: 03 63 31 / 3 66 · Fax: 03 63 31 / 3 67 77

info@harzhotel-kloster.de · www.harzhotel-kloster.de



Harz Hotel Kloster

Ein historisches Gebäude im schönen Südharz lädt zum Verweilen, Erholen und Entspannen ein. In der Klosterklausur des Hotels können Sie kulinarische Spezialitäten der Region genießen. Wir bieten komfortabel eingerichtete Ein- und Zweibettzimmer. Für Kinder Aufbettung möglich und bis 6 Jahre ist die Übernachtung kostenlos.

Wellnessbereich

Im Nebengebäude befindet sich ein gut ausgestatteter Wellness- und Beautybereich mit vielen Verwöhnangeboten. Fragen Sie nach unseren Pauschalangeboten.

Wellnessbereich

Pool innen	
Pool außen	
Whirlpool	
Saunalandschaft	•
Einzel sauna	
Finnische Sauna	
Dampfbad	
Tepidarium	
Infrarot	
Solarium	•
Kneippbecken	
Fitnessraum	•

Besonderes Auf Wunsch sichern wir von Montag bis Donnerstag die Betreuung Ihres Kindes im örtlichen Kindergarten ab (10,-Euro/Tag)

Wellnessbereich

Massagen	Bäder & Packungen	Aktiv	Beauty	Entspannung	Kuren
medizinische Massagen	Entspannungsbäder	Fitness	• Kosmetik	• Yoga	Fastenkuren
fernöstliche Massagen	• medizinische Bäder	Aquafitness	Gesichtspflege	• Tai Chi	Sauerstoffkuren
Ayurved. Anwendungen	• Fango & Moor	• Outdoor - Aktivitäten	• Pediküre, Maniküre	• Autogenes Training	Bewegungstherapie

Specials Nagelmodellage an Hand und Fuß, Rückenschule

30 Doppelzimmer

Eisenberg 2-3 · 38855 Wernigerode

Telefon: 039 43/94 32 10 · Fax: 039 43/94 32 99

info@vitalhotel-sennhuette.de · www.vitalhotel-sennhuette.de

Das Vitalhotel liegt gegenüber des barocken Schlosses und bietet einen atemberaubenden Blick auf die Stadt. Auf dem parkähnlichen Grundstück befindet sich das Haupthaus im Fachwerkstil mit seinen Entspannungsräumen und dem Wintergarten-Restaurant. Komfortabel und modern präsentieren sich die Zimmer der Sennhütte, ausgestattet mit Dusche/WC, TV. Der Sauna- und Fitnessbereich verspricht Entspannung pur.

Wir bieten u. a. Ernährungsberatung, Rückenschule, Massagen, Kräuterseminare und Nordic Walking. Sparen Sie mit unseren Vitalgutscheinen und individuellen Zuschüssen der Krankenkassen, wir beraten Sie gern.



Pool innen

Pool innen	
Pool außen	
Whirlpool	
Saunalandschaft	
Einzel sauna	•
Finnische Sauna	
Dampfbad	
Tepidarium	
Infrarot	
Solarium	
Kneippbecken	
Fitnessraum	•

Besonderes

Vorbeugen statt heilen: Gesundheitskurse mit erfahrenen, von Krankenkassen anerkannten und zertifizierten Therapeuten. Eine individuelle Bezuschussung durch die Krankenkasse ist möglich.

Massagen

Massagen	Bäder & Packungen	Aktiv	Beauty	Entspannung	Kuren
medizinische Massagen	Entspannungsbäder	Fitness	• Kosmetik	Yoga	Fastenkuren
fernöstliche Massagen	medizinische Bäder	Aquafitness	Gesichtspflege	Tai Chi	Sauerstoffkuren
Ayurved. Anwendungen	Fango & Moor	Outdoor - Aktivitäten	• Pediküre, Maniküre	Autogenes Training	Bewegungstherapie •

Specials Gesund urlauben und den Harz erleben mit unseren Romantik- oder Aktiv-Tagen, z. B. mit Willkommensüberraschung, Gartenträumen, 4-Gang-Menü, Schlossbesuch, Saunanutzung.

45 Zimmer

Westerburg 34 · 38836 Westerburg/Dedeleben-Huy · Landkreis Harz

Telefon: 03 94 22/95 50 · Fax: 03 94 22/9 55 66

info@hotel-westerburg.de · www.hotel-westerburg.de

Ruhig, im Harz-Vorland befindet sich die älteste und besterhaltenste Wasserburg Deutschlands. Sie liegt an der »Strasse der Romanik« Sachsen-Anhalts im Dreieck zwischen Braunschweig, Harz und Magdeburg. Rekonstruiert und saniert im Juli 2000 als stilvolles Schlosshotel mit Beautyfarm und Spa-Bereich. Der Westerburger Kultursommer im romantischen Ambiente ist eine Reise wert.

Das Burghotel bietet 45 stilvolle Zimmer, Fürstensuiten, Grafenzimmer, Turtel-Tauben-Turmzimmer, Restaurant, Ritterkeller, Südterrasse am Burggraben, Fürsten- und Spielesaal und die Schlosskapelle.



Pool innen

Pool innen	•
Pool außen	
Whirlpool	•
Saunalandschaft	•
Einzel sauna	•
Finnische Sauna	•
Dampfbad	
Tepidarium	
Infrarot	•
Solarium	•
Kneippbecken	•
Fitnessraum	•

Besonderes Romantischer Wellnessbereich mit Kneipp-Becken, Wärmebank, Becken 6 x 4 m, Schwalldusche und Gegenstromanlage. Nach dem Saunieren können Sie nach draußen in den Saunagarten gehen.

Massagen

Massagen	Bäder & Packungen	Aktiv	Beauty	Entspannung	Kuren
medizinische Massagen	• Entspannungsbäder	• Fitness	• Kosmetik	• Yoga	Fastenkuren
fernöstliche Massagen	• medizinische Bäder	• Aquafitness	• Gesichtspflege	• Tai Chi	Sauerstoffkuren •
Ayurved. Anwendungen	• Fango & Moor	• Outdoor - Aktivitäten	• Pediküre, Maniküre	• Autogenes Training	Bewegungstherapie •

Specials Nordic Walking, Schönheitstage für Sie und Ihn mit Vitamincocktail, wohltuendes Bad, Ganzkörpermassage oder -peeling, Gesichtsbehandlung, Fitnesssteller, Tages Make-Up, Hautanalyse

Der Harz ist facettenreich wie kaum ein anderes Mittelgebirge. Und er liegt mitten in Deutschland. Ideal für einen Trip an einem verlängerten Wellness-Wochenende oder für den Kurzurlaub zwischendurch. Wer aber länger als eine Woche bleibt, lernt auch die vielen verborgenen Schätze des Harzes kennen.



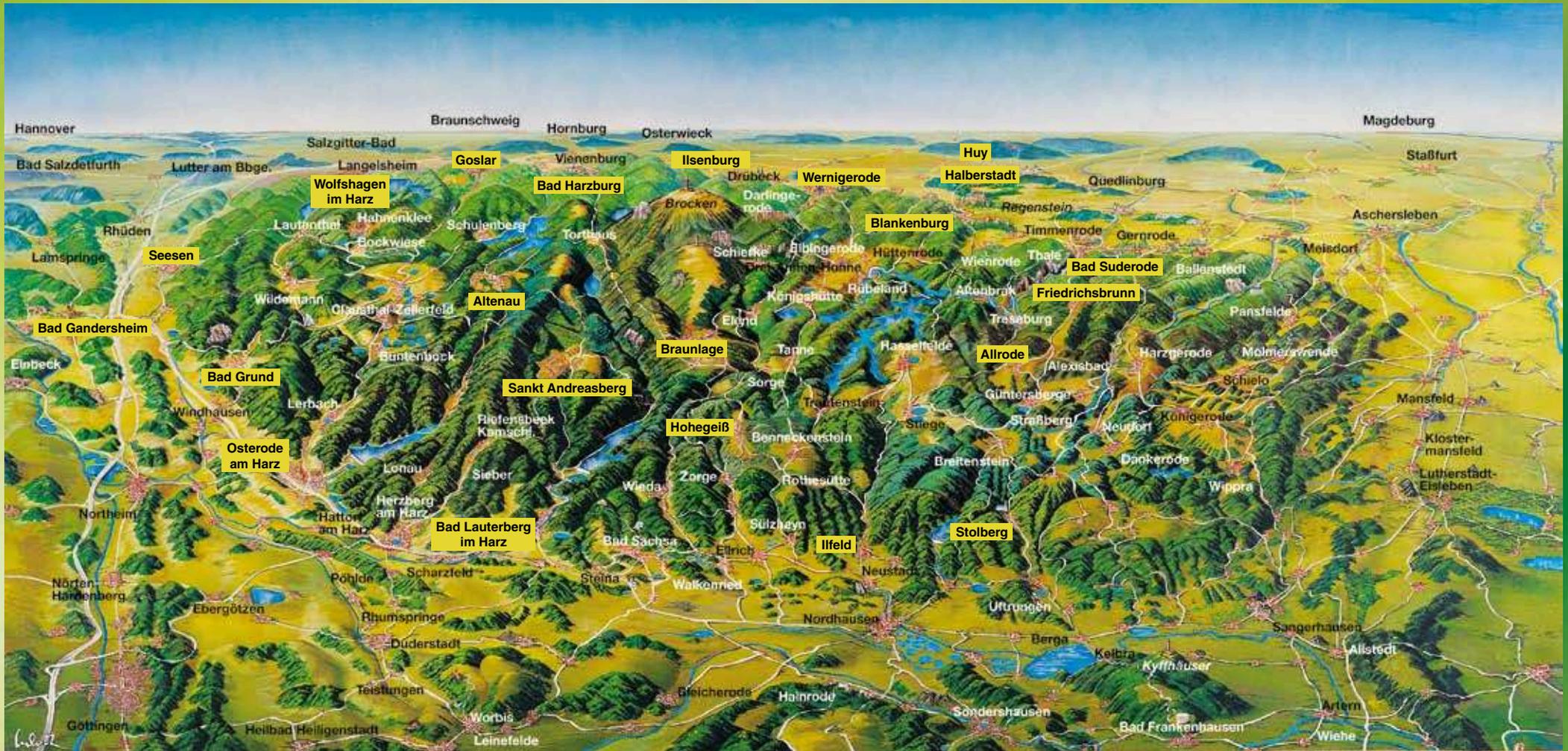
Wenn Sie mehr über den Harz und seine vielfältigen Angebote wissen möchten, fordern Sie kostenloses Infomaterial an und nennen Sie uns Ihre besonderen Interessen. Oder besuchen Sie den Harz im Netz: Unter www.harzinfo.de – rund um die Uhr, wie im richtigen Leben.



Harzer Verkehrsverband
 Marktstraße 45 · 38640 Goslar
 Tel. 05321/34040 · Fax 05321/340466
www.harzinfo.de · info@harzinfo.de

Falls es Ihnen im Harz so gut gefallen hat, dass Sie einmal beruflich wiederkommen möchten: Der Harz TagungsPool betreut Sie professionell von Anfang an. Außergewöhnliche Veranstaltungen an außergewöhnlichen Locations:
 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

Bildnachweis Titel: Kurpark-Flair-Hotel »Im Ilsetal«; S. 2: Harzer Verkehrsverband (HVV, 1, 2, 3, 5), W&A Marketing & Verlag (4); S. 3: Thüringer Tourismus GmbH (TTG, 1), Kur-, Tourismus- u. Wirtschaftsbetriebe Bad Harzburg (KTW, 2), HVV (3, 4); S. 4: HVV (1), R. Radecke (2, 4), KTW (3, 5), W. Marx (6); S. 5: KTW; S. 10: TTG (1, 2), Kurpark-Flair-Hotel Im Ilsetal (3), R. Radecke (4), Investitions- und Marketinggesellschaft Sachsen-Anhalt (IMG, 5, 6); S. 12: U. Schrader (1), Vitalresort Mühl (2, 4), IMG (3), R. Radecke (4); S. 13: HVV (1, 2, 3), Kurpark-Flair-Hotel »Im Ilsetal« (4), Landhaus »Zu den Rothen Forellen« (5); S. 26: KTW (1), R. Radecke (2); S. 29: HVV (1), Goslar marketing gmbh(2), S. Krooß (3), Stadt Bad Gandersheim (4); S. 30: HVV (1, 2, 3, 5), S. Krooß (4), Rückseite: HVV. Alle übrigen: jeweils genannte Adresse.



Marktstraße 45 · 38640 Goslar
 Tel. 05321/34040 · Fax 05321/340466
www.harzinfo.de · info@harzinfo.de

www.sachsen-anhalt-tourismus.de

Gefördert mit Mitteln der Europäischen Union
 und des Landes Sachsen Anhalt